

ALLEZ VOIR SANI.CA

SECTION SPORTS DE RAQUETTE | PADEL



PADEL

Unique en Amérique du Nord !

Presqu'aussi populaire dans certains pays d'Europe que le tennis, nous sommes le premier centre en Amérique du Nord à offrir des terrains intérieurs. Plus de 4 millions de joueurs en Espagne, dont certains de l'élite mondial du tennis...

Venez essayer cette nouvelle activité.

- Installations sportives
- Enseignement
- Activités
- Babillard



C'est quoi le Padel ?

Brève description du PADEL



Le Padel est un sport de raquette passionnant qui provient du Mexique, et qui combine des éléments du tennis, du squash et du racquetball dans un sport amusant et complet pour tous les âges.

Le Padel est joué dans plus de 24 pays dans le monde entier par des millions de personnes. Il y a même des circuits professionnels en Espagne et en Argentine. Ce sport relativement nouveau est en train de devenir l'un des plus populaires jeux de raquette là où il est joué.

Le Padel est essentiellement une version réduite du tennis qui utilise un terrain plus petit (avec des murs) et des raquettes en fibre de verre, sans corde. Le terrain a un tiers de la grandeur d'un court de tennis et est entouré par des murs de 10 pieds de hauteur. Ce type de terrain a été décrit comme "un terrain de tennis avec des murs". Le pointage est similaire à celui du tennis et il se joue principalement en double.

Terrain

Ses dimensions sont de 10x20 mètres et le revêtement du sol peut être une surface synthétique.



Des murs en verre, en béton ou en panneaux délimitent le terrain au fond et sur 4 mètres sur chaque côté. Le restant des murs de côté sont constitués de grillage.

Comme au tennis, un filet sépare le terrain en 2 parties et les lignes de service sont situées des deux côtés du filet à 7 mètres de distance.



Les règles de jeu

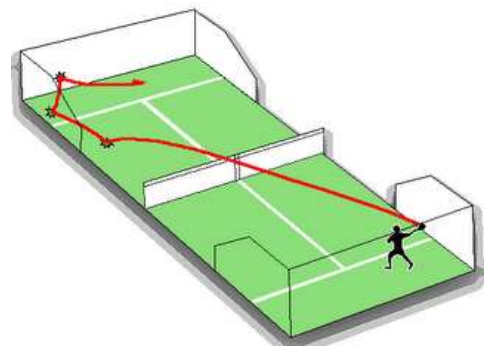
Le padel se joue avec des balles de tennis, mais avec une raquette spéciale, sans corde et plus petite. Il est pratiqué en double en compétition, mais peut l'être en simple pour les entraînements.

La règle principale est que la balle, après avoir passé le filet et touché une fois par terre, doit être renvoyée par l'adversaire soit directement soit après un ou plusieurs rebonds sur le mur ou sur le grillage, mais sans retoucher le sol une seconde fois.

Le joueur peut également se servir du mur pour renvoyer la balle, toujours avant le second rebond par terre.

Les volées sont également permises.

Le service s'effectue en diagonale dans un carré délimité de la zone adverse. La balle doit être frappée au-dessous de la ceinture et ne doit pas toucher le grillage. Le décompte des points se fait comme au tennis, la partie se jouant en 2 manches gagnantes.



Guide rapide pour jouer au Padel

- Les murs et les grillages servent de limites au terrain de 10x20 mètres.
- La balle n'a droit qu'à un seul rebond au sol de l'autre côté du filet avant d'éventuellement rebondir sur les murs ou les grillages.
- Si la balle touche le mur ou le grillage avant un rebond au sol, elle est fautive.
- Un joueur peut reprendre une balle après un rebond au sol et un ou plusieurs rebonds sur les murs ou le grillage. Au service, la balle est fautive si elle touche le grillage après le premier rebond.
- Un joueur peut prendre la balle à la volée (sauf au service).
- Le service s'effectue sous la hauteur de la hanche, les deux pieds derrière la ligne de service, dans le carré diagonalement opposé. Le joueur a le droit à deux services pour engager le point, comme c'est le cas au tennis.
- Le décompte des points est celui du tennis.
- Après chaque partie on change de serveur.
- Le padel se pratique principalement en double sur des terrains prévus pour recevoir 4 joueurs. Le jeu de simple commence à devenir plus populaire et se joue sur des terrains plus étroits. Un match se joue en deux manches gagnantes.

STATISTIQUES

Les études menées sur le développement du Padel font ressortir les points suivants :

- Il y avait plus de 8 000 000 de joueurs de padel au monde (2004)
- 35 % des joueurs ont moins de 18 ans
- 48 % des joueurs ont entre 19 et 45 ans
- 27 % des joueurs ont plus 45 ans
- 38% des joueurs sont des femmes

LE RESPONSABLE PADEL AU SANI SPORT ET SON ASSISTANT



RICHARD PROVOST
DIRECTEUR PADEL

PEDRO CASTRO
ANIMATEUR & ENSEIGNANT PADEL



PERSONNES RESSOURCES

Gilles Garceau, Directeur général Sani Sport Brossard

gillesgarceau@mac.com

Richard Provost, Directeur Padel Sani Sport

rprovost@live.ca

Pedro Heredero, Président Padel Québec

info@padelquebec.net

Bill Stamile, Président Padel Canada

info@paddlecanada.net

SITES WEB À CONSULTER

<http://www.padelquebec.net>

<http://www.padelcanada.ca>