



Académie Sani Sport SAISON 2009-2010

Programme Junior-récréatif

Responsable Boucherville **Clément Croteau**

Responsable Brossard **Patrick Gervais**

4 SESSIONS

- | | | |
|-------|---------------------------------|---------------------|
| 1. Du | 12 septembre au 25 octobre 2009 | Durée de 7 semaines |
| 2. Du | 7 novembre au 20 décembre 2009 | Durée de 7 semaines |
| 3. Du | 9 janvier au 7 mars 2010 | Durée de 9 semaines |
| 4. Du | 20 mars au 24 mai 2010 | Durée de 9 semaines |

OBJECTIFS DES PROGRAMMES

- S'amuser, apprendre et bouger
- Développer l'habileté à suivre les conseils du pro
- Recevoir et projeter une balle
- Apprendre par le jeu

PRÉCISIONS

- Tous nos professionnels sont certifiés par la FQT
- Tous nos cours débutent par des échauffements
- Les groupes sont formés au 1^{er} cours selon le niveau de jeu
- Tous les cours sont adaptés selon le niveau du groupe
- Possibilité de jeux de groupe et de rotation d'entraîneur
- Possibilité de changement de groupe (selon l'évolution de l'élève)
- Un groupe peut être modifié selon l'évolution du groupe

UNE PÉDAGOGIE AXÉE SUR LE JEU

Tout en développant les techniques du tennis, l'enseignement se fait sous forme de mini-jeu, le but étant de développer une réflexion tactique intégrée dans des situations de jeu.

Le jeu devient un point de référence et aide les élèves à développer leur technique, tout en apprenant à choisir de bonnes solutions tactiques.

Nous avons tous besoin d'apprendre des techniques spécifiques au moyen de séances d'entraînement axées sur le jeu. (Source I.T.F.)

ACADÉMIE SANI			TARIFICATION (taxes en sus)			
PRÉCISIONS			SESSION			
ÂGE	RATIO	DURÉE	#1	#2	#3	#4
5-6	8 ÉLÈVES 1 PRO	1h.00 / SEM	80\$	80\$	105\$	105\$
7-8	4 ÉLÈVES 1 PRO	1h.30 / SEM	160\$	160\$	205\$	205\$
9-10	4 ÉLÈVES 1 PRO	1h.30 / SEM	160\$	160\$	205\$	205\$
11 ET PLUS	4 ÉLÈVES 1 PRO	1h.30 / SEM	160\$	160\$	205\$	205\$
Abonnement non-requis pour les 5-6 ans						

Choix de 3 cartes pour les 7 ans & +

Junior restrictif 40\$ / année

Académie Jr Plus 75\$ / année

Tenni & Maxi (individuel junior)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION - ACADÉMIE SANI - PROGRAMME JUNIORS 2009-2010

Nom : _____ Prénom : _____ # MEMBRE : _____

Adresse : _____ Ville : _____ Code Postal : _____

Âge : _____ Date de naissance : J _____ M _____ A _____ Sexe F : ___ M : ___ Tél. : (R) _____

Pour les 15 ans et moins : désirez-vous un reçu d'impôt (condition physique : 8 sem. min.) : _____ à quel nom : _____

Nom d'une personne à contacter en cas d'urgence : _____ et son tél. : _____

	BOUCHERVILLE	BROSSARD
5 à 6 ans	<input type="checkbox"/> Samedi 9h00 à 10h00	<input type="checkbox"/> Samedi 9h00 à 10h00
7 à 8 ans	<input type="checkbox"/> Samedi 10h00 à 11h30 <input type="checkbox"/> Dimanche 9h00 à 10h30	<input type="checkbox"/> Samedi 10h00 à 11h30 <input type="checkbox"/> Dimanche 12h00 à 13h30
9 à 10 ans	<input type="checkbox"/> Samedi 11h30 à 13h00 <input type="checkbox"/> Dimanche 10h30 à 12h00	<input type="checkbox"/> Samedi 11h30 à 13h00 <input type="checkbox"/> Mardi 16h00 à 17h30
11 ans et plus	<input type="checkbox"/> Samedi 14h00 à 15h30 <input type="checkbox"/> Samedi 15h30 à 17h00 <input type="checkbox"/> Dimanche 12h00 à 13h30 <input type="checkbox"/> Dimanche 13h30 à 15h00	<input type="checkbox"/> Samedi 14h00 à 15h30 <input type="checkbox"/> Samedi 15h30 à 17h00 <input type="checkbox"/> Dimanche 13h30 à 15h00

SESSIONS : Session #1 (sept.) Session #2 (nov.) Session #3 (janv.) Session #4(mars) # facture : _____

Le paiement doit accompagner l'inscription (nombre limité d'élèves par groupe). Premiers arrivés, premiers servis ! Aucune exception.

ACADÉMIE SANI BROSSARD | PRÉINSCRIPTIONS

*AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE DURANT LES JOURNÉES « OUVERT À TOUS »

PATRICK GERVAIS, Responsable Académie Sani Brossard

SESSION #2

DU 7 NOVEMBRE AU 22 DÉCEMBRE 2009

Préinscription pour ceux inscrits à la session #1 (même groupe):

Du samedi 17 octobre au mardi 27 octobre 2009

Changement de groupe : mardi 27 octobre 2009 de 17h-21h

***Ouvert à tous le mercredi 28 octobre 2009 dès 8h30**

SESSION #3

DU 9 JANVIER AU 9 MARS 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #2 (même groupe):

Du samedi 5 décembre au mardi 15 décembre 2009

Changement de groupe : mardi 15 décembre 2009 de 17h-21h

***Ouvert à tous le mercredi 16 décembre 2009 dès 8h30**

SESSION #4

DU 20 MARS AU 23 MAI 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #3 (même groupe):

Du samedi 27 février au mardi 9 mars 2010

Changement de groupe : mardi 9 mars 2010 de 17h-21h

***Ouvert à tous le mercredi 10 mars 2010 dès 8h30**

SESSION #1

SEPTEMBRE 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #4 (même groupe):

Du samedi 31 juillet au dimanche 15 août 2010

Changement de groupe : dimanche 15 août 2010

***Ouvert à tous le lundi 16 août 2010 dès 8h30**

CAMP DE SÉLECTION - ÉQUIPE DE COMPÉTITIONS

Samedi 21 août 2010 de 10h à 12h

ACADÉMIE SANI BOUCHERVILLE | PRÉINSCRIPTIONS

*AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE DURANT LES JOURNÉES « OUVERT À TOUS »

CLÉMENT CROTEAU, Responsable Académie Sani Boucherville

SESSION #2

DU 7-8 NOVEMBRE AU 20-21 DÉCEMBRE 2009

Préinscription pour ceux inscrits à la session #1 (même groupe):

Du samedi 10 octobre au dimanche 18 octobre 2009

Changement de groupe : dimanche 18 octobre 2009 de 17h-21h

***Ouvert à tous le LUNDI 19 octobre 2009 dès 8h30**

SESSION #3

DU 9-10 JANVIER AU 6-7 MARS 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #2 (même groupe):

Du samedi 5 décembre au dimanche 13 décembre 2009

Changement de groupe : dimanche 13 décembre 2009 de 17h-21h

***Ouvert à tous le lundi 14 décembre 2009 dès 8h30**

SESSION #4

DU 20-21 MARS AU 22-23 MAI 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #3 (même groupe):

Du samedi 20 février au dimanche 28 février 2010

Changement de groupe : dimanche 28 février 2010 de 17h-21h

***Ouvert à tous le lundi 1er mars 2010 dès 8h30**

SESSION #1

SEPTEMBRE 2010

Préinscription pour ceux inscrits à la session #4 (même groupe):

Du samedi 31 juillet au dimanche 15 août 2010

Changement de groupe : dimanche 15 août 2010

***Ouvert à tous le lundi 16 août 2010 dès 8h30**

CAMP DE SÉLECTION - ÉQUIPE DE COMPÉTITIONS

Samedi 21 août 2010 de 10h à 12h

BOÎTES JUNIORS BROSSARD

L'activité idéale pour faire de nouvelles rencontres et jouer des matchs avec des juniors de ton calibre. Rencontres les samedis soirs de 18h00 à 20h00 et de 19h00 à 21h00 à notre centre de Brossard. Formule d'une heure de simple et d'une heure de double.

Activité supervisée par notre pro **Debbie Larocque**.

Consultez notre feuille d'inscription pour connaître les dates des rencontres

Bienvenue à tous !



PROGRAMMES COMPÉTITIFS

LA RELÈVE

- Entraînement de 2 heures par semaine
- Développement des habilités physiques et tennistiques dans un contexte technico-tactique
- Compétition intersani à l'occasion
- Durée : 32 semaines

ÉQUIPE SANI

- Entraînement de 3 ½ à 4 heures par semaine
- Développement des habilités physiques et tennistiques dans un contexte technico-tactique
- Compétition intersani plus fréquente
- Durée : 30 semaines

EXCELLENCE

Entraînement intensif sur une base régulière
Pour les joueurs ayant le goût de la compétition régionale et provinciale.

7- 8 ans

- Entraînement de 5 heures par semaine
- Durée : 42 semaines

9-10 ans

- Entraînement de 5 heures par semaine
- Durée : 42 semaines

11-12 ans

- Entraînement de 6 heures par semaine
- Durée : 42 semaines

CAMP DE SÉLECTION SAMEDI LE 22 AOÛT 2009 DE 10.00 À 12.00