

PROGRAMMES COMPÉTITIFS

LA RELÈVE

- Entraînement de 2 heures par semaine
- Développement des habilités physiques et tennistiques dans un contexte technico-tactique
- Compétition intersani à l'occasion
- Durée : 32 semaines

ÉQUIPE SANI

- Entraînement de 3 ½ à 4 heures par semaine
- Développement des habilités physiques et tennistiques dans un contexte technico-tactique
- Compétition intersani à l'occasion
- Durée : 30 semaines

EXCELLENCE

- Entraînement intensif sur une base régulière
- Pour les joueurs ayant le goût de la compétition régionale et provinciale

7- 10 ans

- Entraînement de 6 heures par semaine
- Durée : 32 semaines

11-14 ans

- Entraînement de 6 heures par semaine
- Durée : 32 semaines

Pour plus de détails, consultez notre responsable du programme

CAMP DE SÉLECTION 2011

Samedi le 20 août 2010
De 10h00 à 12h00

BOÎTES JUNIORS BROSSARD

L'activité idéale pour faire de nouvelles rencontres et jouer des matchs avec des juniors de ton calibre.

Rencontres les samedis soirs
de 18h00 à 20h00 et
de 19h00 à 21h00
à notre centre de Brossard
(1 heure de simple et 1 heure de double)



Activité supervisée par
notre pro Debbie Larocque

Consultez notre feuille d'inscription pour
connaître les dates des rencontres

Bienvenue à tous !

ACADÉMIE SANI

Programme Junior-récréatif

Responsable Boucherville : Clément Croteau

Responsable Brossard : Patrick Gervais



Académie Sani Sport

Saison 2011-2012



BOUCHERVILLE- BROSSARD

Sessions offertes

- 1^{ere} : Du 10 sept. au 23 oct. (7 sem)
- 2^e : Du 5 nov. au 18 déc. (7 sem)
- 3^e : Du 7 janv. au 4 mars (9 sem)
- 4^e : Du 17 mars au 20 mai (9 sem)

OBJECTIFS DES PROGRAMMES

- S'amuser, apprendre et bouger
- Développer l'habileté à suivre les conseils du pro
- Recevoir et projeter une balle
- Apprendre par le jeu

- Tous nos professionnels sont certifiés par la FQT
- Tous nos cours débutent par des échauffements
- Les groupes sont formés au 1^{er} cours selon le niveau de jeu
- Tous les cours sont adaptés selon le niveau du groupe
- Possibilité de jeux de groupe et de rotation d'entraîneur
- Possibilité de changement de groupe (selon l'évolution de l'élève)
- Un groupe peut être modifié selon l'évolution du groupe

Les horaires sont sujets à changements selon la demande.

UNE PÉDAGOGIE AXÉE SUR LE JEU

Tout en développant les techniques du tennis, l'enseignement se fait sous forme de mini-jeu, le but étant de développer une réflexion tactique intégrée dans des situations de jeu.

Le jeu devient un point de référence et aide les élèves à développer leur technique, tout en apprenant à choisir de bonnes solutions tactiques.

Nous avons tous besoin d'apprendre des techniques spécifiques au moyen de séances d'entraînement axées sur le jeu. **(source I.T.F.)**

TARIFICATION (taxes en sus)

	Ratio	Durée	Sessions			
			#1	#2	#3	#4
5-6	8 élèves 1 pro	1h00 /sem	85\$	85\$	110\$	110\$
7-8	4 élèves 1 pro	1h30 /sem	175\$	175\$	225\$	225\$
9-10	4 élèves 1 pro	1h30 /sem	175\$	175\$	225\$	225\$
11&+	4 élèves 1 pro	1h30 /sem	175\$	175\$	225\$	225\$

Abonnement non-requis pour les 5-6 ans

Choix de 3 cartes pour les 7 ans & +

- 1- Junior restrictif à 40\$ / année
- 2- Académie Jr Plus à 75\$ / année
- 3- Tenni / Maxi – individuel junior
(voir notre feuille de tarification pour plus de détails)

IMPORTANT

Le paiement doit accompagner la demande car le nombre d'inscriptions par groupe est limité...
Premiers arrivés, premiers servis ! Aucune exception